



PLEIADI

PALESTRE
Biancavilla (CT)

ORARIO PROVVISORIO 2016/2017

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

ORA	SALA 1	SALA 2	SALA 3	ORA	SALA 1	SALA 2	SALA 3	ORA	SALA 1	SALA 2	SALA 3	ORA	SALA 1	SALA 2	SALA 3	ORA	SALA 1	SALA 2	SALA 3	ORA	SALA 1	SALA 2	SALA 3
10.00	Pilates			9.00				10.00	Pilates			9.00				9.30	Fit Tonic Soft			9.30			Danza Lory 3°
10.30				9.30	Zumba Promo			10.30				9.30	Zumba Promo			10.00			Group Cycling	10.30	Dan. Clas. Piccoli		Corso
11.00	Cardio Dance	Corrett. Senior		10.00			Group Cycling	11.00	Cardio Dance	Corrett. Senior		11.00				10.30	Fit Tonic			12.00			
15.00		Danza Propedeutica		15.00	Danza Propedeutica			15.00				15.00		Soriana		15.00				15.00	Hip-Hop Grazia		Soriana
15.30	Taek Bimbi	Moderno		15.30	Classico			15.30	Taek Bimbi	Danza Class.		15.30	Dan. Clas. Int. Debo	Soriana		15.30		Taek Bimbi		16.00			
16.00		Danza 1° Corso		16.00	Dan. Clas. Int. Debo			16.00		1° Corso Debora		16.00		Soriana		16.00				16.30			
16.30	Taek Interm.	Tiziana		16.30		Danza Lory 3°		16.30	Taek Interm.	Danza Lory 1°		16.30	Danza Avanz.	Corrett. Junior		16.30		Corrett. Senior		17.00			
17.00		Danza Avanz.		17.00		Corso		17.00		Corso		17.00	Tiziana			17.00	Danza Lory 1°			17.30			
17.30		Tiziana		17.30	Cardio D. Kids			17.30		Danza Lory 2°		17.30	Cardio D. Kids	Danza Propedeutica		17.30	Corso	Taek Interm.		18.00			
18.00	Cardio Dance	Corrett. Junior		18.00				18.00	Cardio Dance	Corso		18.00		Moderno		18.00	Taek Interm.	Danza Lory 2°		18.30			
18.30				18.30	TRX	Corrett. Senior		18.30		Hip-Hop Grazia		18.30	TRX	Danza 1° Corso		18.30		Corso		19.00			
19.00	Pilates			19.00			Group Cycling	19.00	Pilates	Interm.		19.00		Tiziana	Group Cycling	19.00	Fit	Soriana		19.30			
19.30	Avanz.			19.30	Funzionale	Pilates		19.30	Avanz.			19.30	Funzionale	Pilates		19.30	Tonic	Soriana		20.00			
20.00	Taek Grandi	Metab. System		20.00				20.00	Taek Grandi	Metab. System		20.00				20.00	Taek Grandi	Soriana		20.30			
20.30			Group Cycling	20.30	Jazzercise		Group Cycling	20.30			Group Cycling	20.30	Jazzercise		Group Cycling	20.30		Soriana					

- Pilates
- Funzionale
- Danza Lory 1° Corso
- Corrett. Junior
- Danza Avanz. Tiziana
- Taek Grandi
- Cardio Dance
- TRX
- Danza Lory 2° Corso
- Corrett. Senior
- Danza Prop. Moderno/Classico
- Taek intermedio
- Metab. System
- Jazzercise
- Danza Lory 3° Corso
- Fit Tonic
- Dan. Clas. Piccoli
- Taek Bimbi
- Group Cycling
- Zumba Promo
- Hip-Hop Grazia Interm.
- Soriana